

# LÆRINGSKORT

## Foredragsteknik

### Foredragsteknik:

Foredragsteknik er et redskab, som anvendes for at blive bedre til at formidle et budskab og derved opnå en bedre gennemslagskraft. Deltagerne får en opgave og forbereder individuelt et kort oplæg af 10 minutters varighed.

### Lokalitet:

Ude, kan gøres inde.

### Deltagere:

12 deltagere

### Tidsforbrug:

Vejledende – 240 minutter.

### Kontakt:

**Randers Ungdomsskole  
Grejbanken**

Nyholmsvej 12  
8930 Randers NØ  
Tel.: 8711 8080  
Mobil: 4043 5540  
grejbanken@randers.dk



### Materialeliste:

- Papir/karton.
- Skriveredskab.
- Videokamera.
- Ting der kan understøtte deltagernes oplæg – klokke, megafon, blomst m.m.

# LÆRINGSKORT

## Foredragsteknik

### Sådan gør du

- Giv deltagerne 45 minutter til at udarbejde et manuskript – med indledning, indhold og slutning – som skal indeholde:
- En præstation af sig selv – du kan med fordel starte med et humoristisk indslag.
- Emnet du skal fortælle om.
- Rammen for oplægget – plads til spørgsmål – eventuel pause m.m.
- Fremlæg dit oplæg/foredrag.

Efter endt oplæg får deltagerne positiv feedback/konstruktiv kritik. Oplægget videofilmes, så hver deltager kan se/forbedre deres eget oplæg/foredrag.

### Opmærksomhed

- Vær opmærksom på de enkelte deltagere, da det er naturligt at være nervøs.
- Pres dem ikke unødigt. Giv dem tid – og masser af ros.
- Skab tryghed i deltagergruppen før start.
- Husk at respektere den enkeltes private og personlige forhold.

### Tips og gode idéer

- Undersøg altid, hvem du holder foredrag for. Forventningsafstem med arrangør.
- Afprøv dit foredrag over for en god ven, modtag feedback og juster eventuelt efter behov.
- Sikr dig, at al teknik virker inden selve foredraget.
- Husk at tale højt og tydeligt, vær udadvendt i din mimik, smil og se på alle i hele salen.
- Hold dig til manuskiftet.
- Mød alle deltagerne med respekt – gå aldrig i forsvarsposition.
- Overhold altid den aftalte tid for ankomst og foredrag.
- Svar kun på spørgsmål, som du ved noget om. Gæt aldrig.
- Til sidst – tak for eventuelle spørgsmål.
- Bliv på stedet en kort tid efter foredraget. Snak med publikum, som har eventuelle uddybende spørgsmål til foredraget.



Mere information

[www.randersungdomsskole.dk](http://www.randersungdomsskole.dk)

[www.grejbanken.dk](http://www.grejbanken.dk)